おさんぽ倶楽部

歩くことは、認知症や骨粗しょう症、メタボの予防にも効果があると言われています。
四季折々の風を感じながら。神社仏閣、商店街、史跡、公園、水辺など、楽しく気ままにタウンウォークしてみませんか？
興味のある方、お手伝い頂ける方の参加をお待ちしています。

実施日他詳細案内

実施日	おさんぽ場所	集合時間：場所
９月30日（土）	長居を歩きます	地下鉄【長居駅】北改札前 10時集合　　【長居駅】解散
10月21日（土）	あびこを歩きます	地下鉄【長居駅】南改札前 １０時集合　　【あびこ駅】解散

食事などは当日決めましょう！

6㎞程度　約２時間のコースです

参加資格	高大同窓会大阪会員 非会員の方は下記お問合せより連絡をお願い致します
会費	当日、交通費、入場料等実費
開催場所	大阪24区を散策
実施日	随時実施 実施日、詳細は都度案内

会員申込、ご参加は下記お問い合わせよりお願い致します