歌体操「輝くバラの会」

自らの健康維持と仲間づくりに歌体操をはじめませんか
スローガン：「寝たきりにならない」「寝たきりにさせない」
「寝たきりをつくらない」の「寝たきりゼロ作戦」で歌体操活動

結　　成	平成 11 年 4 月
代　　表	梶山良子
活動場所	「本庄会館」大阪市北区本庄東２－４－３９ 大阪メトロ（谷町線、堺筋線）天神橋筋六丁目駅 ⑪番出口より徒歩３分
活動日時	毎月第４木曜日　１３：３０～１５：３０
会　　費	年間 2,０００円
現在会員	３５名
目的・内容	自らの健康に留意し、みんなで歌を歌ったり、歌にあわせて歌体操を行います。

日頃練習した歌体操を高大同窓会の文化祭・高大フェスタ・クレオ中央フェスタ、各地区歌体操発表会に出演し活躍しています。更に各施設を訪問し、ボランティア活動も有志で行っています。

2019-10-22
同窓会大阪文化祭出演

2021-11-20
クレオ中央大阪フェス

誰にでもできる　やさしい体操ですので皆様のご見学・ご入会をお待ちしております。お気軽にお問合せ下さい。

参加申込・お問い合わせは下記よりお願いします